

<コース全体図>



男女1区スタート詳細



スタート 競技場内100mスタート地点より
トラックを2周と1/4周を走る
コースへ 競技場内ゴールから第1ゲートへ
第1ゲートから競技場外を通り、第3ゲート外から周回コースへ

男子6区・女子5区ゴール詳細



競技場へ 第3ゲート外側から周回コースを外れ、第4ゲートから入場
ゴールへ 競技場内500m走ってフィニッシュ